

# Over Grip

Grip is tot stand gekomen vanuit de wens om zorgverleners te ondersteunen bij het in de praktijk brengen van aanbevelingen uit de zorgstandaard SOLK in de dagelijkse praktijk.

Tevens ondersteunt Grip de patiënt, met als doel een positieve bijdrage te leveren aan de kwaliteit van leven van de patiënt. Hoewel klachten niet altijd weggenomen kunnen worden, kan de patiënt met Grip ontdekken wat gedaan kan worden om minder last te ervaren van de klachten.

Op basis van wetenschappelijk onderzoek wordt er continu gewerkt aan de verdere optimalisatie van Grip.

Meer informatie over Grip of de e-learning SOLK?

[www.grip.health](http://www.grip.health)

Grip is tot stand gekomen met hulp van meer dan 100 ervaren zorgverleners en patiënten, en wetenschappers van verschillende universiteiten. Grip is ontwikkeld door UMCG en Nedap N.V.



umcg

★ nedap



## Ondersteuning bij onbegrepen klachten

Ook al is er geen duidelijke oorzaak, er is behandeling mogelijk.

Somatisch Onvoldoende verklaarde Lichamelijke Klachten (SOLK) komen in Nederland veel voor. Het is niet gemakkelijk om een patiënt die klachten ervaart te helpen, als je geen medische oorzaak kunt vinden. Grip zorgt ervoor dat je deze patiënten, die met regelmaat terug blijven komen naar je praktijk, tóch een behandeling kunt bieden.



## Grip biedt hulp

Grip bestaat uit een set samenhangende online tools voor de diagnostiek, behandeling, monitoring en verwijzing van patiënten met SOLK.

- Gepersonaliseerde diagnostiek en behandeling.
- Aansluiting bij relevante richtlijnen, waaronder de Zorgstandaard SOLK en de NHG standaard SOLK.
- Geschikt voor huisartsen en andere beroepsgroepen, zoals psychosomatisch oefentherapeuten en psychologen.
- Ontwikkeld met hulp van meer dan 100 ervaren SOLK zorgverleners en patiënten, en wetenschappers van verschillende universiteiten.

## Starten?

Denk je dat Grip binnen jouw praktijk een goed hulpmiddel kan zijn?

**Neem contact op via [support@grip.health](mailto:support@grip.health).**

Wil je graag meer weten over SOLK en over hoe je jouw patiënten kunt begeleiden? Er is via **[grip.health](https://grip.health)** een **e-learning** beschikbaar.



## Hoe werkt het?

Grip helpt jou als arts bij het beter in kaart brengen van de patiënt met SOLK. Dit is mogelijk doordat patiënten online vragenlijsten invullen, waaruit een duidelijk profiel naar voren komt. Vervolgens wordt een behandelplan gegenereerd dat op basis van automatische algoritmes, een op maat gemaakte, persoonlijke set oefeningen voorstelt voor de patiënt. Natuurlijk houd je hierbij als arts de regie en kan het behandelplan door jou aangepast worden.

Onderdelen binnen Grip:

- Anamnese
- Grip profiel (SCEGS)
- Monitoring
- Dagboek
- Grip behandelplan